



Tabela rozmiarów

Porady i wskazówki dotyczące prawidłowego doboru rozmiaru odzieży

Jak prawidłowo się zmierzyć

1. Potrzebujesz miary krawieckiej, którą można owinąć wokół ciała; nie zalecamy używania linijki.
2. Najlepiej dokonaj pomiaru bez ubrania, aby odzież nie dodawała dodatkowych centymetrów.
3. Upewnij się, że miara jest ułożona równolegle do podłogi.
4. W razie wątpliwości zwróć się do mamy.



Obwód KLATKI PIERSIOWEJ zmierz w najszerszym miejscu pod pachami

Obwód TALII zmierz w najwęższym miejscu tuż nad pępkiem

Spodnie, spodnie ogrodniczki i kombinezony (EN 340 2003)

	XS	S	M	L	XL	XXL	3XL	4XL
1/2 obwodu talii w cm	33-37	37-41	41-45	45-49	45-53	53-58,5	58,5-64,5	64,5-70,5
obwód talii w cm	66-74	74-82	82-90	90-98	98-106	106-117	117-129	129-141

Koszulki, kurtki leśne i bluzy (EN 340 2003)

	XS	S	M	L	XL	XXL	3XL	4XL
1/2 obwodu klatki piersiowej w cm	39-43	43-47	47-51	51-55	55-59	59-64,5	64,5-70,5	70,5-76,5
obwód klatki piersiowej w cm	78-86	86-94	94-102	102-110	110-118	118-129	129-141	141-153

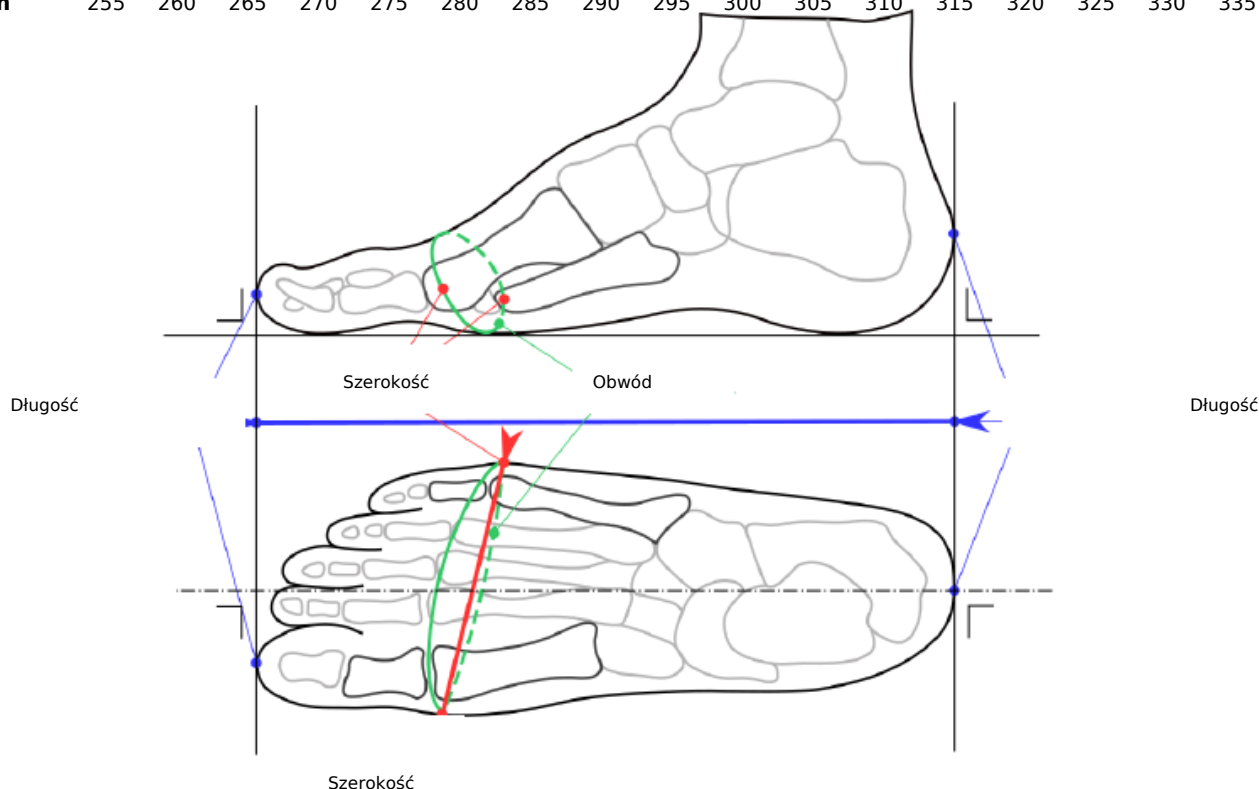
Jak prawidłowo zmierzyć rozmiar obuwia

1. Potrzebujesz kartki papieru, ściany, linijki i ołówka.
2. Połóż kartkę krawędzią przy ścianie.
3. Postaw bosą stopę na kartce, opierając piętę o ścianę.
4. Zaznacz na kartce najdłuższy punkt stopy (duży lub drugi palec).
5. Poprowadź linię od pięty i zmierz długość w milimetrach.
6. Brawo! Masz już MondoPoint i możemy zacząć liczyć!

Ile milimetrów zmierzyłeś? Dodaj +0,5 cm dla większego komfortu stopy, a w tabeli znajdziesz idealny rozmiar obuwia.

Zmierzono 270 mm + 0,5 cm = 275 mm = rozmiar EU 42,5

EUR	40	41	41,5	42	42,5	43	44	44,5	45	46	46,5	47	47,5	48	48,5	49	50
UK	6,5	7	7,5	8	8,5	9	9,5	10	10,5	11	11,5	12	12,5	13	13,5	14	14,5
mm	255	260	265	270	275	280	285	290	295	300	305	310	315	320	325	330	335



Jak prawidłowo zmierzyć rozmiar rękawicy

1. Zmierz szerokość i obwód dłoni w miejscu pokazanym na ilustracji.
2. Wynik w cm wskaże odpowiedni rozmiar rękawicy w tabeli.

Zmierzono 9 cm = rozmiar rękawicy 9 / L

Szerokość dłoni	6cm	7cm	8cm	9cm	10cm	11cm
Rozmiar	XS	S	M	L	XL	XXL
Numeracja	6	7	8	9	10	11
Obwód dłoni w mm	152	178	203	229	254	279

