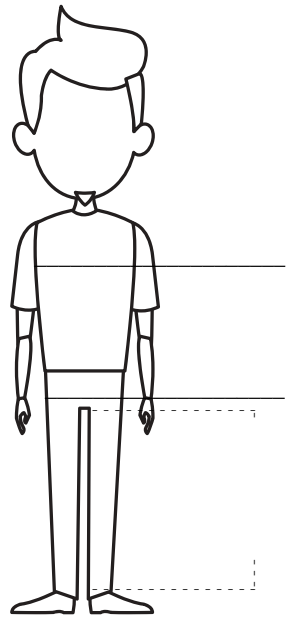
Tabela rozmiarów

Wskazówki dotyczące prawidłowego doboru rozmiaru odzieży

Jak prawidłowo wykonać pomiary

1. Potrzebujesz miary krawieckiej, którą można owinąć wokół ciała; nie zalecamy używania linijki.
2. Najlepiej wykonuj pomiary bez ubrania, aby nie dodawało ono dodatkowych centymetrów.
3. Upewnij się, że miara jest ułożona poziomo względem podłoża.
4. W razie wątpliwości poproś o pomoc mamę, partnerkę lub babcię.



OBWÓD KLATKI PIERSIOWEJ
zmierz w najszerszym miejscu pod pachami

OBWÓD BIODER
zmierz w najszerszym miejscu pośladków/bioder

WEWNĘTRZNA DŁUGOŚĆ NOGAWKI
zmierz od szwu w kroku do końca nogawki

Spodnie

-5 cm ROZMIAR +7 cm	-5 **XS** +7	-5 **S** +7	-5 **M** +7	-5 **L** +7	-5 **XL** +7	-5 **XXL** +7
obwód BIODER w cm	80	86	92	98	104	110
długość NOGAWKI	75 80 87	75 80 87	75 80 87	75 80 87	75 80 87	75 80 87

Spodnie STRETCHZONE

ROZMIAR	42	44	46	48	50	52	54	56	58	60
obwód BIODER w cm	74	78	82	86	90	94	98	102	108	114
długość NOGAWKI	80	80	82	82	82	83	83	83	83	83

Kurtki

-5 cm ROZMIAR +7 cm	-5 **XS** +7	-5 **S** +7	-5 **M** +7	-5 **L** +7	-5 **XL** +7	-5 **XXL** +7
obwód KLATKI PIERSIOWEJ w cm	84	96	102	108	116	124
obwód BIODER w cm	80 80 80	86 86 86	92 92 92	98 98 98	104 104 104	110 110 110
długość NOGAWKI						

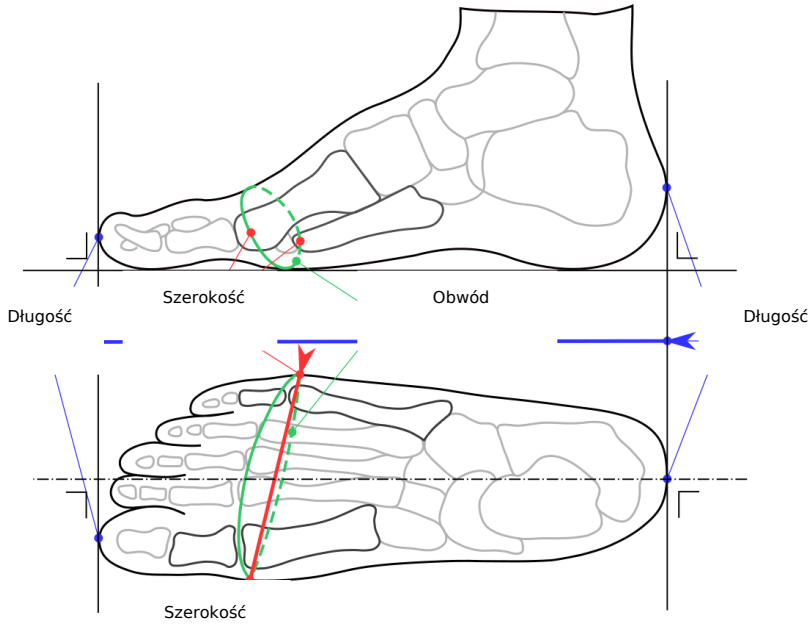
Jak prawidłowo zmierzyć rozmiar obuwia

1. Potrzebujesz kartki papieru, ściany, linijki i ołówka.
2. Połóż kartkę krawędzią przy ścianie.
3. Postaw bosą stopę na kartce, opierając piętę o ścianę.
4. Zaznacz na kartce najdłuższy punkt stopy (paluch lub drugi palec).
5. Poprowadź linię od pięty i zmierz długość w milimetrach.
6. Brawo! Otrzymałeś wartość MondoPoint i możemy zacząć obliczenia. MondoPoint to rzeczywista długość wkładki wewnętrznej.

Ile milimetrów zmierzyłeś? Dodaj +0,5 cm dla większego komfortu stopy i znajdź idealny rozmiar obuwia w tabeli.

Przykład: Zmierzyłem 270 mm + 0,5 cm = 275 mm = rozmiar EU 42,5

EUR	40	41	41,5	42	42,5	43	44	44,5	45	46	46,5	47	47,5	48	48,5	49	50
UK	6,5	7	7,5	8	8,5	9	9,5	10	10,5	11	11,5	12	12,5	13	13,5	14	14,5
mm	255	260	265	270	275	280	285	290	295	300	305	310	315	320	325	330	335



Jak prawidłowo zmierzyć rozmiar rękawicy

1. Zmierz szerokość i obwód dłoni w miejscu pokazanym na ilustracji.
2. Wynik w cm pomoże dobrać rozmiar rękawicy w tabeli.

Przykład: Zmierzyłem 9 cm × 231 mm = rozmiar rękawicy 9 / L

Szerokość dłoni	6cm	7cm	8cm	9cm	10cm	11cm
Rozmiar	XS	S	M	L	XL	XXL
Numeracja	6	7	8	9	10	11
Obwód dłoni w mm	152	178	203	229	254	279

