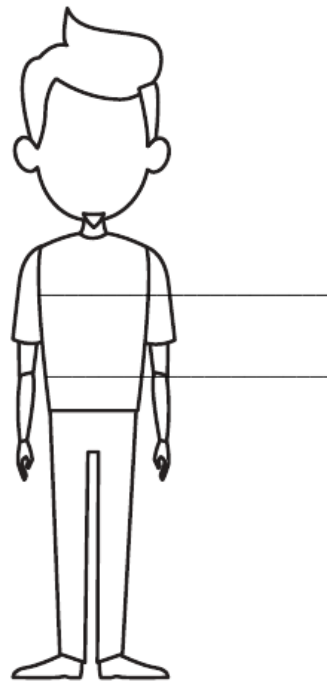
# Tabuľka veľkostí

Rady a tipy na správne určenie veľkosti oblečenia

## Ako sa správne zmerať

1. Potrebujete krajčírsky meter, ktorý obopne vaše telo; použitie pravítka neodporúčame.
2. Meranie vykonajte najlepšie bez oblečenia, aby vám oblečenie nepridávalo centimetre navyše.
3. Uistite sa, že meter je vodorovne so zemou.
4. V prípade nejasností sa obráťte na mamu.



Obvod HRUDNÍKA zmeriate v najširšej časti pod pazuchami

Obvod PÁSA zmeriate v najužšom mieste tesne nad pupkom

### Nohavice, nohavice s náprsenkou, kombinézy (EN 340 2003)

| | XS | S | M | L | XL | XXL | 3XL | 4XL |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1/2 obvodu pása v cm | 33-37 | 37-41 | 41-45 | 45-49 | 45-53 | 53-58,5 | 58,5-64,5 | 64,5-70,5 |
| obvod pása v cm | 66-74 | 74-82 | 82-90 | 90-98 | 98-106 | 106-117 | 117-129 | 129-141 |

### Tričká, lesnícke bundy a blúzy (EN 340 2003)

| | XS | S | M | L | XL | XXL | 3XL | 4XL |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1/2 obvodu hrudníka v cm | 39-43 | 43-47 | 47-51 | 51-55 | 55-59 | 59-64,5 | 64,5-70,5 | 70,5-76,5 |
| obvod hrudníka v cm | 78-86 | 86-94 | 94-102 | 102-110 | 110-118 | 118-129 | 129-141 | 141-153 |

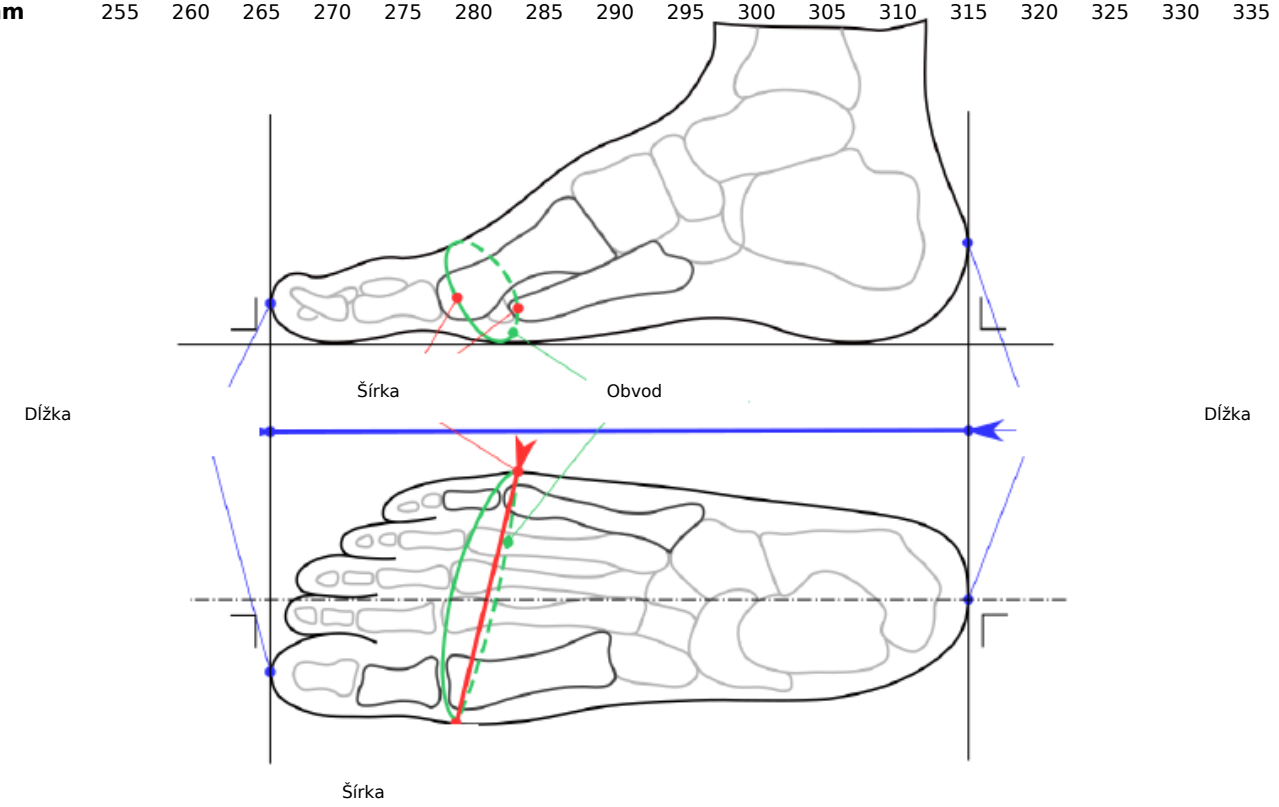
# Ako si správne zmerať veľkosť obuvi

1. Potrebujete papier, stenu, pravítko a ceruzku.
2. Papier položte hranou k stene.
3. Bosé chodidlo položte na papier pätou k stene.
4. Najdlhší výstupok chodidla (palec alebo druhý prst) zakreslite na papier.
5. Spojte čiarou od päty a zmerajte v milimetroch.
6. Bravo! Získali ste MondoPoint a môžeme začať počítať!

Koľko ste namerali milimetrov? Pripočítajte +0,5 cm pre lepšie pohodlie nohy a v tabuľke nájdete ideálnu veľkosť obuvi.

Nameral som 270 mm + 0,5 cm = 275 mm = veľkosť EU 42,5

| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **EUR** | 40 | 41 | 41,5 | 42 | 42,5 | 43 | 44 | 44,5 | 45 | 46 | 46,5 | 47 | 47,5 | 48 | 48,5 | 49 | 50 |
| **UK** | 6,5 | 7 | 7,5 | 8 | 8,5 | 9 | 9,5 | 10 | 10,5 | 11 | 11,5 | 12 | 12,5 | 13 | 13,5 | 14 | 14,5 |
| **mm** | 255 | 260 | 265 | 270 | 275 | 280 | 285 | 290 | 295 | 300 | 305 | 310 | 315 | 320 | 325 | 330 | 335 |




# Ako si správne zmerať veľkosť rukavice

1. Zmerajte šírku a obvod dlane v mieste podľa obrázka.
2. Výsledok v cm vás nasmeruje na veľkosť rukavice v tabuľke.

Nameral som 9 cm = veľkosť rukavice 9 / L



| Šírka dlane | 6cm | 7cm | 8cm | 9cm | 10cm | 11cm |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Veľkosť | XS | S | M | L | XL | XXL |
| Číslovanie | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| Obvod dlane v mm | 152 | 178 | 203 | 229 | 254 | 279 |