

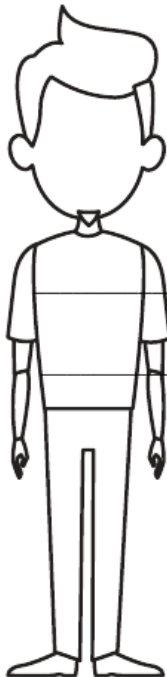


Mérettáblázat

Tanácsok és tippek a megfelelő ruhaméret kiválasztásához

Hogyan mérje meg magát helyesen

1. Szüksége lesz egy szabó-mérőszalagra, amely körbeéri a testét; vonalzó használatát nem javasoljuk.
2. A mérést lehetőleg ruha nélkül végezze, hogy a ruházat ne adjon hozzá plusz centimétereket.
3. Ügyeljen arra, hogy a mérőszalag párhuzamos legyen a padlóval.
4. Ha bizonytalan, kérdezze meg édesanyját.



A MELLKASKERÜLETET a hónalj alatt, a legszélesebb ponton mérje

A DERÉKKERÜLETET a köldök felett, a legkeskenyebb ponton mérje

Nadrágok, kantáros nadrágok és overallok (EN 340 2003)

	XS	S	M	L	XL	XXL	3XL	4XL
1/2 derékkerület cm-ben	33-37	37-41	41-45	45-49	45-53	53-58,5	58,5-64,5	64,5-70,5
derékkerület cm-ben	66-74	74-82	82-90	90-98	98-106	106-117	117-129	129-141

Pólók, erdészeti dzsekik és zubbonyok (EN 340 2003)

	XS	S	M	L	XL	XXL	3XL	4XL
1/2 mellkaskerület cm-ben	39-43	43-47	47-51	51-55	55-59	59-64,5	64,5-70,5	70,5-76,5
mellkaskerület cm-ben	78-86	86-94	94-102	102-110	110-118	118-129	129-141	141-153

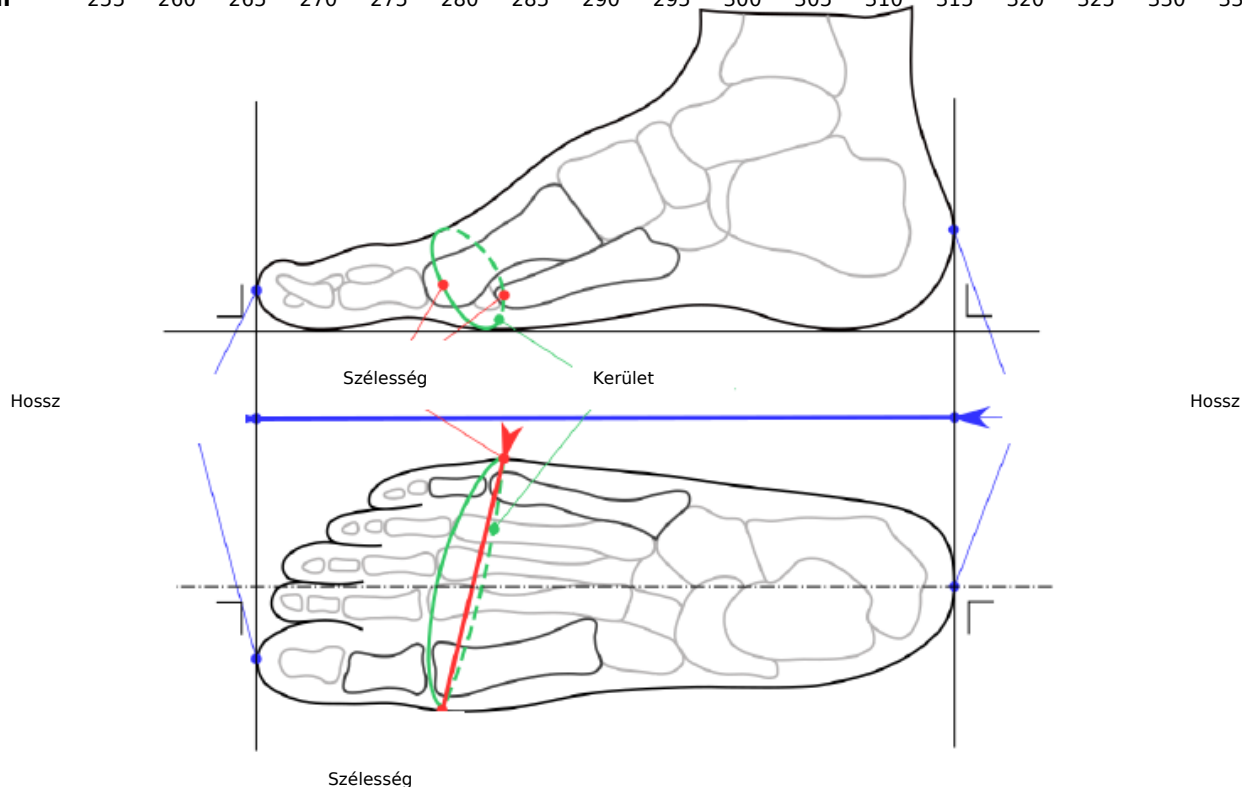
Hogyan mérje meg helyesen a cipőméretét

1. Szüksége lesz papírra, falra, vonalzóra és ceruzára.
2. Helyezze a papír szélét a falhoz.
3. Mezítláb álljon a papírra úgy, hogy a sarka a falhoz érjen.
4. Jelölje meg a papíron a láb leghosszabb pontját (nagy lábujj vagy második lábujj).
5. Húzzon vonalat a saroktól, és mérje meg milliméterben.
6. Bravó! Megkapta a MondoPoint értéket, és kezdődhet a számítás!

Hány millimétert mért? A láb nagyobb kényelme érdekében adjon hozzá +0,5 cm-t, majd keresse meg a táblázatban az ideális cipőméretet.

Mért érték: 270 mm + 0,5 cm = 275 mm = EU 42,5-ös méret

EUR	40	41	41,5	42	42,5	43	44	44,5	45	46	46,5	47	47,5	48	48,5	49	50
UK	6,5	7	7,5	8	8,5	9	9,5	10	10,5	11	11,5	12	12,5	13	13,5	14	14,5
mm	255	260	265	270	275	280	285	290	295	300	305	310	315	320	325	330	335



Hogyan mérje meg helyesen a kesztyűméretét

1. Mérje meg a tenyér szélességét és kerületét az ábrán jelzett helyen.
2. A cm-ben kapott eredmény alapján válassza ki a kesztyűméretet a táblázatból.

Mért érték: 9 cm = 9 / L kesztyűméret

Tenyér szélessége	6cm	7cm	8cm	9cm	10cm	11cm
Méret	XS	S	M	L	XL	XXL
Számozás	6	7	8	9	10	11
Tenyér kerülete mm-ben	152	178	203	229	254	279

